

# CONGRES

**Vendredi 30 Octobre 2009**

De 8h00 à 18h00

**Hôpital LA TIMONE**

264, rue Saint-Pierre - 13385 Marseille cedex 5

## ***FIBROMYALGIE DE LA PHYSIOPATHOLOGIE AU TRAITEMENT***

*Sous la présidence*

**Du Professeur Jean-Claude PERAGUT  
Du Docteur Philippe ROUSSEL**

*Sous l'égide de l'Association des Fibromyalgiques P.A.C.A. et CORSE*

Organisé par

**Le**

**C.**

**L.**

**E.**

**F.**



**PARTENAIRES**



**santé log**  
La communauté des professionnels de santé



[www.hospitalia.fr](http://www.hospitalia.fr)  
**Hospitalia**  
Le magazine de news hospitalières

# ***FIBROMYALGIE DE LA PHYSIOPATHOLOGIE AU TRAITEMENT***

## *La lettre du Congrès*

*« Docteur j'ai mal partout, je suis très fatiguée et je dors mal. »*

Cette triade symptomatique chez une femme de 40 à 50 ans doit attirer l'attention et orienter le questionnement vers des symptômes associés tels que céphalées, douleurs abdomino-pelviennes, raideurs articulaires, troubles urinaires, syndrome des jambes sans repos, acouphène, troubles cognitifs de la mémoire et de la concentration.

La douleur diffuse s'associe à l'existence de 18 points douloureux à la palpation, traduisant l'hypersensibilité à la douleur : la présence de 11 de ces points est suffisante comme élément diagnostique.

La fibromyalgie doit être différenciée d'immunopathie, endocrinopathie ou pathologie musculaire avant d'être affirmée comme syndrome primitif.

La fréquence de la fibromyalgie est comprise entre 1 et 2 % de la population générale.

Le caractère féminin est à noter : la fibromyalgie atteint préférentiellement la femme, et peut se rencontrer de l'adolescence à l'âge avancé.

L'étiologie la plus probable aujourd'hui est centrale : déficit de contrôle des mécanismes inhibiteurs de la douleur sur un terrain prédisposant (facteurs génétiques probables) dans un contexte de vie facilitant.

Les preuves scientifiques de la présence de la douleur sont bien étayées aujourd'hui et ne justifient plus de « fibro-scepticisme » quant à la réalité physiopathologique de la plainte : imagerie, expérimentations neurophysiologiques entre autres.

Après l'établissement du diagnostic, le traitement est celui d'une douleur chronique à savoir une prise en charge globale somatique, psychologique et sociale.

Les équipes pluridisciplinaires des structures douleur répondent de par leur nature à cette approche multimodale qui peut aussi être réalisée dans une filière de soins en ambulatoire.

La connaissance de cet état douloureux est un préalable nécessaire.

L'identification des cibles thérapeutiques oriente vers des traitements médicamenteux et non médicamenteux validés et / ou recommandés.

# ***FIBROMYALGIE DE LA PHYSIOPATHOLOGIE AU TRAITEMENT***

**8h00**      **Accueil**

**9h00 – 9h15**      **Allocution d'ouverture**

**Pr Jean Claude PERAGUT**

## **SESSION DU MATIN**

**Président : Pr Jean Claude PERAGUT**

9h15 – 9h45      Physiopathologie de la fibromyalgie : données actuelles

**Pr Patrick DISDIER**

*Médecine Interne*

*Hôpital la Timone, Marseille*

9h45 – 10h15      Sémiologie de la fibromyalgie et comorbidités

**Dr Jean NIBOYET**

*Rhumatologue Unité Douleur*

*Clinique La Phocéenne Marseille*

10h15 – 10h45h Rythme, veille sommeil :  
conséquences douloureuses de leur modification

**Dr Marc REY**

*Centre du sommeil*

*Hôpital la Timone, Marseille*

## **10h45 - 11h15 Pause et visite de l'exposition**

11h15 – 12h15      Imagerie cérébrale et fibromyalgie

**Dr Eric GUEDJ**

*Service de Médecine Nucléaire,*

*Hôpital la Timone, MARSEILLE*

12h15 – 12h45      Evaluation psychologique de la fibromyalgie

**Nathalie DOSSETTO**

*Psychologue C.E.T.D.*

*Hôpital la Timone, MARSEILLE*

## **12h45 – 14h30 Déjeuner et visite de l'exposition**

## **SESSION DE L'APRES-MIDI**

**Président : Dr Philippe ROUSSEL**

14h30 – 15h15      Fibromyalgie : du bilan au traitement

**Dr B.PLANCHET-BARRAUD**

**Drs I. RUSS, N. SAADALLAH**

*Unité Douleur*

*C.H. Saint Joseph MARSEILLE*

15h15 – 16h00      Les thérapies cognitivo-comportementales  
dans la fibromyalgie : à propos d'un programme  
de prise en charge globale

**Me Michèle LUMINI**

**Dr Philippe ROUSSEL**

*C.E.T.D*

*Hôpital la Timone, MARSEILLE*

## **16h00 - 16h30 Pause et visite de l'exposition**

## **17h00 - 18h30 Forum : questions réponses sur la fibromyalgie**

**Présidente : Annick LEFIEUX-LEMAIRE** *Présidente AFPACA & CORSE*

**18h30**      **Clôture**

# ***FIBROMYALGIE DE LA PHYSIOPATHOLOGIE AU TRAITEMENT***

## ***COMITE SCIENTIFIQUE***

### **PRESIDENTS de SESSION**

**Madame Annick LEFIEUX-LEMAIRE**

**Professeur Jean Claude PERAGUT**

**Docteur Philippe ROUSSEL**

### **INTERVENANTS**

**Pr Patrick DISDIER**

**Me Nathalie DOSSETTO**

**Dr Eric GUEDJ**

**Me Michèle LUMINI**

**Dr Jean NIBOYET**

**Pr Jean-Claude PERAGUT**

**Dr Brigitte PLANCHETBARRAUD**

**Dr Marc REY**

**Dr Philippe ROUSSEL**

# ***FIBROMYALGIE DE LA PHYSIOPATHOLOGIE AU TRAITEMENT***

## ***CIBLE***

- Algologues
- Centres Anti-douleur
- G erontologues
- Infirmiers et cadres infirmiers
- Kinésithérapeutes
- Médecins Généralistes
- Médecins Internistes
- Médecins R educateurs
- Neurologues
- Nutritionnistes
- Pharmaciens
- Psychiatres
- Psychologues
- Rhumatologues

# REALISATION & COORDINATION

## Le C.L.E.F.

### Sa *Stratégie*

Le C.L.E.F., fort de son expérience, crée l'événement, facilite la Communication, organise l'Information et les échanges dans différents domaines dont la santé, le management, l'environnement...

Le C.L.E.F. propulse de nouvelles idées et les développe avec l'aide d'éminents spécialistes et scientifiques

### Ses *Activités*

- Organisation de salons, congrès, séminaires
- Animation de sessions de formation
- Audit, Conseil, Monitoring
- Diagnostic : Conformité, Qualité, Évaluation
- Agréments, restructuration, rédaction cahier des charges

## Le C.L.E.F.

Centre de Lobbying, d'Etude et de Formation

26, rue Pierre Sépard - 92320 Châtillon

Tél. : 01 41 48 54 49

Fax : 01 41 48 58 17

Email : [infos.leclef@orange.fr](mailto:infos.leclef@orange.fr)

Site Internet : [www.leclef.fr](http://www.leclef.fr)

Contact : Francine Ankri